

# MANIFEST FÜR DEN MENSCH UND SEIN INDIVIDUELLES BEWUSSTSEIN

ERKENNE DICH UND GEHE DEN  
WEG DEINER EIGENEN ERFAHRUNGEN



# ERKENNE DICH UND GEH DEN WEG DEINER EIGENEN ERFAHRUNGEN

---

Nimm Dir Zeit diese 7 Schritte in Ruhe durchzulesen, erlaube jedem sich in Dir zu entfalten!

## 1. ERKENNE DAS URLICHT DER SCHÖPFUNG

- Stell Dir vor, wie die Gottheit einst eine kleine, doch unendlich schwere Kugel in der Hand hielt!
- Denn darin sind sich Wissenschaft und Spiritualität weitgehend einig: Vor vierzehn Milliarden Jahren entstand beim Urknall die materielle Schöpfung – aus einem unendlich dichten Lichtkern.
- Urknall klingt nach lautem Spektakel, war aber ein leiser Geniestreich, wie ihn nur die Gottheit zu erschaffen vermag: Die Freisetzung aller denkbaren Möglichkeiten, also auch Deinen!
- Zwar brauchte es dreizehn Milliarden Jahre, bis im Universum organisches Leben möglich wurde. Und dennoch war es im erwachenden Kosmos bereits wunderschön angelegt.
- Deshalb sind wir Menschen auf ewig Teil des göttlichen Schöpfungsaktes, auch wenn wir erst viel später auf der Weltenbühne erschienen.
- Menschen machen Pläne, doch die Gottheit erschuf Potenzial! Jede Vorgabe hätte jedes Potenzial beschränkt - auch unseres. Doch gesteuerte Freiheit wäre eben keine! Deshalb erhielten wir auch den freien Willen.
- In jedem von uns ruht also das grenzenlose Potenzial des Urlichtes. Sollten wir da nicht versuchen dieses göttliche Potenzial in uns zu entfalten?

## 2. ENTFALTE DEIN POTENZIAL

- Du willst die Gottheit in Dir finden? Stehe vor den Spiegel – Du siehst dein Bild. Es sei auch ein Ebenbild Gottes, behaupten manche, weil Du einer seiner Aspekte bist.
- Besser, Du stützt Dich auf deine eigene Erfahrung. Wie göttlich Du bist, kannst Du selber erleben.
- Erkenne einfach dein Potenzial und deine uferlosen Möglichkeiten:
- Du musst nicht, aber Du kannst schöpferisch wirken und Dich mit fünf wachen Sinnen an der Schöpfung stärken und erfreuen. Du musst nicht, aber Du kannst lieben, vergeben, trösten und teilen!
- Und das alles hast Du bereits in Dir! Deshalb ist deine wie jede Existenz für die Schöpfung so kostbar.
- Freue Dich, denn Du hast gerade eine tiefe, alte und neue Einsicht erlebt.
- Lass dieses göttliche Potenzial von heute an aus Dir ausströmen und beobachte, was dann in Dir, mit Dir und um Dich herum geschieht!

## 3. ERFAHRE DIE LIEBE ALS SCHLÜSSEL

- Nun bist Du mit deinem göttlichen Bewusstsein und Potenzial verbunden.
- Jetzt können sich die Kräfte der Liebe ganz in Dir entfalten und in die Welt hinaus strömen.
- Liebe hat eine magische Eigenschaft: Je mehr Du von ihr verschenkst, desto mehr fließt in Dir und zu Dir.
- Sie ist die innigste Verbindung zu Dir selbst und zu anderen Menschen.
- Diese Liebe ist selbstlos, sie erwartet nichts, rechnet und wertet nicht. Sie ist schöpferisch und erweitert alle deine Grenzen!
- Doch Liebe ist auch ein Wagnis. Es geht nur, so Du Dich mutig und ungesichert auf sie einlässt.
- Erst wenn Du aus ihr heraus lebst, erfährst Du, wie unendlich reich sie Dich und andere macht.

## 4. ERLEBE DIE GEMEINSCHAFT DER SEELEN

- Nun vermagst Du Dich, in stiller Verbundenheit mit deiner Seele, liebevoll zu erkunden.
- Geniesse, was Du an Stärken erkennst, doch anerkenne auch deine Schwächen und Schatten.
- Beleuchte mutig dein Inneres und nimm Dich an – mit all deinen Widersprüchen!
- Du bist, wie Du bist, die Summe all deiner Erfahrungen. Aber Du kannst Dich ja jederzeit ändern.
- So findest Du einen liebevollen Umgang mit Dir und einen grossherzigen Umgang mit deinen Mitmenschen.
- Natürlich wirst Du auch auf Unverständnis und Widerstände stossen. Versuche trotzdem gelassen in deiner Liebe und inneren Frieden zu bleiben. Diese Wechselspiele um Selbstsucht und Macht werden Dich nicht mehr aus dem Gleichgewicht bringen.
- Willkommen in der Gemeinschaft der erwachten und liebenden Seelen! Hier bist Du nie mehr allein und kannst über Dich selbst hinauswachsen.



---

## 5. ENTDECKE DIE ALTE VISION GANZ NEU

- Hast Du die bisherigen Schritte in ihrer ganzen Tiefe erfasst und nachvollzogen, wirst Du eine erstaunliche Erfahrung machen: Du wirst ein anderer Mensch, dein wahres Selbst.
- Dein Bewusstsein und deine Haltung zum Leben haben sich grundsätzlich verändert.
- Selbsterkenntnis, Eigenverantwortung und Liebe leiten Dich.
- Jetzt bist Du das Lichtwesen, wie es im Urlicht als Möglichkeit angelegt war.
- Nun verfügst Du über dein befreites Potenzial und das Wissen zum bewussten Leben. Das ist deine Transformation!
- Wenn Du diesen Urkräften mutig Raum gibst, öffnet sich Dir die Vision einer Welt, die für Dich und die andern Menschen beglückender sein wird.
- Es ist die alte Vision vom „Paradies auf Erden“. Lassen wir sie gemeinsam zur Realität werden ...

## 6. ERSCHAFFE BEWUSST DEINE NEUE REALITÄT

- Alles um Dich herum bewirkt in Dir Gefühle. Verstehe dein Herz als Seismograph, der sie aufzeichnet. Er zeigt Dir an, was Dir und andern gut tut oder schadet, woran die Welt leidet und wie sie zu heilen wäre.
- Dein Denken ist ebenfalls vielfältigen Einflüssen ausgesetzt. Dein Verstand hilft Dir sie einzuordnen, doch handle nun nicht einseitig aus deinem Denken.
- Lass erst dein Herz mit deinem Verstand in einen intensiven Dialog treten, damit sich die Kräfte deines leidenschaftlichen Herzens mit deiner Gedanken- und Schaffenskraft verbinden können.
- So entsteht deine neue Realität! Sie ist für dein Dasein eine Revolution und für Dich eine Offenbarung.
- Nun verstehst Du, dass alles was Du tust oder unterlässt, Ursachen und Auswirkungen entfaltet. Das bedeutet, dass Du deshalb für dein Denken, Reden und Handeln verantwortlich bist.
- Du erkennst auch, wie Du künftig liebevoll denken, einfühlsam reden und wohl bedacht handeln kannst – intuitiv geführt aus deinem leidenschaftlichen Herzen als Bewahrer deiner neuen Realität.
- Viele spirituelle Botschaften künden von dieser leuchtenden Realität. Gehe nun Schritt für Schritt auf sie zu.

## 7. ERHEBE DICH IN DER WENDEZEIT

- Nun hast Du selbst eine grosse Wende vollzogen – hin zu deinem Bewusstsein und neuen Realität.
- Viele Menschen um Dich herum leider noch nicht, das ist schmerzlich. Denn nur die grosse Wende vieler Erwachenden kann das Leben auf Mutter Erde vor dem Untergang bewahren.
- Du und niemand ist ohnmächtig! Gemeinsam können wir ein „Paradies auf Erden“ erschaffen. Spirituelle Meister nannten dies von jeher den Aufstieg in ein geistig höheres kollektives Bewusstsein.
- Mit jedem, der dazu beiträgt, bricht die Wendezeit stärker an.
- Deshalb kommt es auf jeden Einzelnen an. Auch Du könntest das Zünglein an der Waage sein. So gesehen ist jetzt in der Wendezeit der beste Zeitpunkt dafür gekommen.
- Alte Weissagungen lassen uns hoffen, dass es gelingen kann – sofern wir das Urlicht in uns allen zu einem vereinten gleissenden Strahl bündeln.
- Dir wie jedem Lichtwesen wohnt die schöpferische Kraft inne, weitere Lichter zu entzünden, die wiederum andere aufleuchten lassen. Lassen wir gemeinsam die Welt in Licht und Liebe erstrahlen!

## ERKENNE DICH UND GEHE DEN WEG DEINER EIGENEN ERFAHRUNGEN

Wenn Du den inneren Ruf fühlst, Dich auf deinen Weg einzulassen, dann lade ich Dich herzlich ein, die Einsichten dieses Manifestes zu vertiefen und zu erleben. In den **7 Schritten für dein individuelles Bewusstsein** findest Du sie anwendbar dargelegt.

Dieser Link führt Dich zum kostenlosen Download [evol-forum.ch/schritte ...](http://evol-forum.ch/schritte)

Herzlich, Rico Paganini

*Die Ausformulierung des Manifests entstand im spirituellen Dialog mit den Schriftstellern Rico Paganini und Andreas Sommer. Wir danken ihnen für ihre tief sinnigen Grundlagen und Anregungen.*

Webseite [www.unitedworldmovement.com](http://www.unitedworldmovement.com)  
Mail [contact@unitedworldmovement.com](mailto:contact@unitedworldmovement.com)

Version 1/2026 © Text Rico Paganini EVOL © Bilder Ralph Horat

Demnächst folgen das Manifest sowie die „7 Schritte für das kollektive Bewusstsein“  
<https://unitedworldmovement.com/5-consciousness>

# 7 SCHRITTE FÜR DIE MENSCHHEIT UND IHR KOLLEKTIVES BEWUSSTSEIN

